



# Hürmer Gesundheitstag

Samstag, 9. Mai 2026

09:00 bis 13:00 Uhr

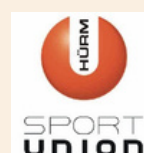
**Gewinnspiel Hauptpreis**  
Halbjahres-Abo im Wert von  
414 Euro von  
"feelgood Austria GmbH"

**Ortszentrum und  
Mittelschule Hürm**

**Eintritt  
frei!**



**Vorträge - Besichtigung Einsatzfahrzeuge - Geschicklichkeitsparcours  
Aktiv-Stände von "Tut-gut!" - Gesundheitsbus mit Hör- und Sehtests  
Infostände - Gewinnspiel - Aktivitäten für Groß und Klein - Kochworkshop**





# Hürmer Gesundheitstag

## Programmorschau

Samstag, 9. Mai 2026  
09:00 bis 13:00 Uhr



### Vorplatz Ortszentrum Hürm:

“Tut-Gut!” - Aktivstände und Testgeräte (Slackline, Fitnessgeräte, Gleichgewichtstest, Bioimpedanzanalyse)  
Samariterbund Landesverband NÖ - Stützpunkt Loosdorf - Heimnotruf, Zivildienst, Besichtigung Rettungswagen  
Österreichisches Rotes Kreuz - Bezirksstelle Melk - Essen auf Rädern, Rufhilfe, Ehrenamt, Erste Hilfe praktisch erleben  
Notruf Niederösterreich - ACN NÖ und Gesundheitsleitstelle, Besichtigung Einsatzfahrzeug  
Niederösterreichischer Zivilschutzverband - Prävention, Information und Beratung  
Hartlauer Handelsges.m.b.H - Gesundheitsbus mit Seh- und Hörtest  
Kinderfreunde Hürm - Kinder-Hüpfburg

Nutzen Sie diese **KOSTENLOSEN**  
Angebote für **IHRE GESUNDHEIT!**  
Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

### Infostände im Veranstaltungssaal Ortszentrum Hürm:

PVN Melker Alpenvorland - Dr. Kern, Vorstellung PVN und Berufsgruppen  
Volkshilfe Niederösterreich / Service Mensch GmbH - Blutdruckmessung, Mobile Pflege/Betreuung, Demenzberatung  
Klimabündnis Niederösterreich - Klima-Quiz-Rad für Kinder und Erwachsene  
“Tut-Gut!” - Ernährung, mentale Gesundheit, Bewegung  
Wutschka GesmbH - Venenmessung  
KOBV - Der Behindertenverband  
Christina Auer - Hebamme / Sarah Grasinger - Cranio Sacral, Kinesologie  
Ganzheitlich Gsund, Pelvi Balance OG Stefan Horak - Beckenbodentraining, Beckenbodenstuhl  
Mutter-Eltern-Beratung Land NÖ, Doris Ringseis  
Nahrungswissen Wundersamen Katharina Hinterberger - Ernährung, Naturheilkunde  
feeling - Zauber der Düfte Bianca Pleßmayr - Aromapflege, ätherische Öle

### Mehrzweckraum der Mittelschule:

09:30 Uhr: PVN Melker Alpenvorland - Dr. Kern - Gesundheit beginnt im Alltag - Was Social Prescribing leisten kann  
09:55 Uhr: Verlag Jungbrunnen und Autor Thomas Obruca - Lesung für Kinder und Familien, Lese-Ecke, Büchertisch  
10:10 Uhr: Niederösterreichischer Zivilschutzverband - Strom- und Infrastrukturausfall (Blackout) - Eigenverantwortung  
10:35 Uhr: Line Dance Gruppe BULL RIDER'S - Mitmachprogramm Line Dance zu Country Musik  
10:50 Uhr: Marina Teufl - Facetten der Physiotherapie - Praxis vs. Hausbesuch  
11:15 Uhr: Verlag Jungbrunnen und Autor Thomas Obruca - Lesung für Kinder und Familien, Lese-Ecke, Büchertisch  
11:30 Uhr: Karoline Orth - Psychotherapie - Was? Wie? Wozu?  
11:55 Uhr: Line Dance Gruppe BULL RIDER'S - Mitmachprogramm Line Dance zu Country Musik  
12:15 Uhr: Sportunion Hürm, Monika Mayer - Vinyasa Yoga (bequeme Kleidung empfohlen)

### Kostenloser Kochworkshop in der Küche der Mittelschule:

“Meal prep - Gerichte für unterwegs” um 11:30 Uhr mit Katharina Hinterberger - begrenzte Teilnehmeranzahl!  
Anmeldung bis 6. Mai 2026 an [gemeinde@huerm.gv.at](mailto:gemeinde@huerm.gv.at)

### Mittelschule Hürm:

Mittelschule Hürm - Snacks und Smoothies

### Gewinnspiel mit tollen Preisen!

Nähere  
Informationen  
finden  
Sie auf unserer  
Homepage  
[www.huerm.gv.at](http://www.huerm.gv.at)

